



## **Menú de tratamientos Centro de Talasoterapia & Spa**

### **Talasoterapia**

La talasoterapia es la utilización combinada de agua del mar y sustancias extraídas del mar (barros marinos, algas y arena) en un ambiente marino. Son las propiedades del agua del mar al servicio de su salud.

El Centro de Talasoterapia & SPA de Vilalara coloca a disposición de sus clientes un grupo de médicos, osteópatas, fisioterapeutas e hidroterapeutas formados siguiendo las técnicas de talasoterapia más recientes.

#### **DÍA DE CURA BIENESTAR / ANTIESTRÉS – 120€**

Programa de 4 tratamientos de talasoterapia con una duración aproximada de 2h30min. Incluye la consulta médica inicial, en la que se determina la adecuación de los tratamientos y las contraindicaciones de los mismos para cada persona. Para una mayor eficacia, una cura de talasoterapia debe tener una duración mínima de 6 días.

#### **CURA PIERNAS TONIFICADAS – 198 €**

Programa con 6 sesiones de presoterapia o thalaxion. Duración mínima de 6 días. Consulta médica obligatoria incluida. Para una mayor eficacia, esta "Cura piernas tonificadas" deberá incluirse en una cura de talasoterapia.

#### **CURA ANTITABACO – 313 €**

Programa con 6 aerosoles, 1 tratamiento de auriculoterapia, 1 de acupuntura, 1 ejercicio respiratorio y 1 complemento homeopático. Duración mínima de 6 días. Para una mayor eficacia, esta "Cura antitabaco" deberá incluirse en una cura de talasoterapia.

#### **CURA ESPECIAL ESPALDA – 350€**

Programa con 2 sesiones de osteopatía o Pilates, 6 aplicaciones de barros y duración mínima de 6 días. Consulta médica incluida y obligatoria. Para una mayor eficacia, la "Cura especial espalda" deberá incluirse en una cura de talasoterapia.

#### **CURA ADELGAZANTE MARINA / ANTICELULITIS – 427€**

Programa con 6 sesiones de técnicas específicas personalizadas. La consulta médica, recomendada, está incluida. Duración mínima de 6 días. Para una mayor eficacia de la "Cura adelgazante marina", aconsejamos complementarla con una cura de talasoterapia y pensión completa dietética.

### **TRATAMIENTOS DE TALASOTERAPIA**

#### **Baño multichorro 20' – 35€**

Hidromasaje realizado en una bañera de agua marina caliente que estimula la circulación al efectuar múltiples masajes alternos.

La forma anatómica de la bañera proporciona una fuerte sensación de relajación. Indicado para casos de estrés y fatiga.

### **Baño de burbujas 15' – 35€**

Bañera de agua marina caliente, enriquecida con algas hidrosolubles y aceites esenciales. Las burbujas originan una turbulencia vigorosa que tonifica los sistemas venoso y linfático. Indicado para luchar contra la celulitis, proporciona una gran relajación muscular y un auténtico bienestar revitalizante.

### **Ducha submarina o Drenaje celulomarina 20' – 45€**

Mediante un chorro subacuático con presión controlada, el hidroterapeuta sigue un trayecto de masaje predefinido en una bañera llena de agua marina caliente. Este hidromasaje manual está indicado para casos de tensión muscular, ansiedad, problemas circulatorios y celulitis.

### **Thalaxion 20' – 35€**

Sometida a consulta médica (incluida). Bañera semicerrada en la que inyectores de agua marina aplican presión en las extremidades inferiores y en el abdomen, alternando calor y frío. Indicado para una patología circulatoria venolinfática, piernas cansadas y tratamiento contra la celulitis.

### **Ducha de chorro 12' – 35€**

Hidromasaje con un chorro de percusión fuerte.

El hidroterapeuta proyecta el agua del mar caliente, con una presión variable, a unos 5 metros de distancia. Indicado para casos de tensión muscular, espondiloartrosis, lumbago e insuficiencia circulatoria.

### **Ducha partida 12' – 35€**

Hidromasaje revitalizante con chorro de percusión suave. Puede ser practicado por personas de más edad o más frágiles, con problemas venosos o articulares. El hidroterapeuta proyecta, a distancia, agua del mar caliente con una presión variable. Indicado en tratamientos de relajación muscular y contra la celulitis.

### **Ducha de aspersion 12' – 35€**

Tumbado, recibe una fina lluvia de agua del mar caliente. Hidromasaje suave que activa el sistema circulatorio y linfático. Ejerce una acción sedante sobre el sistema nervioso central. Los beneficios de este tratamiento se extienden al sistema respiratorio gracias al efecto aerosol del vapor marino producido.

### **Piscina dinámica 25' – 40€**

Gimnasia acuática colectiva practicada en una piscina de agua marina caliente. Dirigida por un fisioterapeuta o un monitor diplomado, se facilita la gimnasia debido a que la densidad del agua marina atenúa el esfuerzo mecánico de los movimientos. Este ejercicio trabaja principalmente los miembros inferiores.

### **Chorro submarino 25' – 35€**

Practicado en una piscina colectiva con agua del mar caliente, bajo la supervisión de un terapeuta especializado que indica los movimientos a realizar contra la corriente del chorro. Este masaje localizado tiene como función estimular, relajar los músculos y activar la circulación de retorno.

### **Envoltura de algas 20' – 45€**

Se caracteriza por una aplicación de algas calientes, colocadas sobre la piel en finas capas. Una manta de sudoración difunde calor, lo que permite la vasodilatación y apertura de los poros de la piel, favoreciendo la absorción de los componentes de las algas. Tiene un efecto calmante, revitalizante y adelgazante.

### **Aplicación de barros marinos 20' – 45€**

Los barros marinos, utilizados en aplicaciones locales sobre las áreas a tratar, poseen un efecto sedante activado por el calor.

Se prescriben, en una consulta médica obligatoria (incluida), en casos de dolores articulares, problemas reumáticos o artritis/artrosis.

### **Balón marino 20' – 45€**

Para tratar manos doloridas y rígidas debido a problemas de reumatismo, artritis/artrosis. Este aparato contiene barros marinos calientes en los que el paciente realiza ejercicios específicos con las manos. Se puede realizar en caso de rehabilitación postoperatoria. Consulta médica recomendada (incluida).

### **Aerosol 12' – 30€.**

Nebulización de agua del mar para estimular y desobstruir las vías respiratorias. Indicado para casos de infecciones respiratorias, asma, sinusitis, bronquitis, obstrucción nasal o rinitis.

## **Tratamientos exclusivos**

### **Lavanda 50' - 90€**

Alcance el equilibrio perfecto mediante un tratamiento relajante con todos los beneficios de la lavanda francesa.

Ritual de bienvenida con exfoliación de pies + masaje relajante personalizado con aceite esencial de lavanda.

### **Café 50' - 90€**

Deje que el aroma del café lo lleve a tierras lejanas del continente africano y siéntase revitalizado de los pies a la cabeza.

Ritual de bienvenida con exfoliación de pies + masaje relajante personalizado con aceite esencial de café.

### **Jazmín 50' - 90€**

Comience un viaje exótico con el poder calmante del jazmín y experimente una sensación de total antiestrés.

Ritual de bienvenida con exfoliación de pies + masaje relajante personalizado con aceite esencial de jazmín.

## **Rituales THALI'SENS**

Viaje sensorial a 5 destinos en búsqueda del bienestar absoluto.

Thali'sens imaginó el encuentro entre el saber de la talasoterapia y las riquezas de la naturaleza llegadas de tierras lejanas.

El estado de bienestar del Spa se mezcla con la eficacia del mar para lograr una piel magnífica e instantes de sublime abandono.

### **Oriente 110' – 165€**

Itinerario desintoxicante: Bienvenida. Exfoliante cremoso con algas, aceite de argán y ghashoul. Envoltura de especias y algas. Masaje detox "Océan de Soleil" a base de aceites de sésamo, argán y espirulina. Tisana drenante.

### **Atlántico 110' – 165€**

Baño revitalizante: Bienvenida. Exfoliante de algas en polvo.

Envoltura de pulpa de alga verde "Secrets d'Algues".

Masaje revitalizante y tisana adelgazante.

### **Asia 110 ' – 165€**

Escapada calmante: Reflexología de bienvenida. *Peeling* enzimático de almidón de arroz y frutas exóticas. Envoltura de té y algas. Masaje armonizador a base de aceites de alga wakamé, sésamo y arroz. Tisana calmante.

### **Polinesia 110 ' – 165€**

Evasión reconfortante: Bienvenida. Exfoliante con pulpa de coco y algas. Envoltura de aceite de coco y alga espirulina. Masaje relajante. Toque final con crema "Perle de Tiaré". Tisana calmante

### **Amazonas 110 ' – 165€**

**Escapada revitalizante:** Bienvenida. Exfoliante "Rouge Corail" con aceite de nuez de Brasil y cristales de sal. Envoltura estimulante de crema de algas y cacao. Masaje revitalizante con fluido a base de nuez de Brasil y alga espirulina. Tisana adelgazante.

### **Baño asiático para dos 110' – 370€**

Reflexología de bienvenida. *Peeling* enzimático de almidón de arroz y frutas exóticas. Cera de baño "Métamorphose de l'eau" con extracto de alga, aceites de té y arroz, que transforma el baño en una suave leche. Baño de hidromasaje relajante. Masaje armonizador. Tisana calmante.

### **Opción cabina doble 20' – 40€**

Baño de hidromasaje relajante para dos. Se puede asociar a cualquier ritual. Suplemento no vendido separadamente.

## **Masajes**

### **Masaje Blue & Green 25' / 50' - 60€ / 80€**

Masaje relajante que proporciona una sensación de tranquilidad y bienestar general.

### **Masaje aromaterapia 50' - 85€**

Masaje personalizado con aceites esenciales elegidos por usted mismo que le proporcionará un estado de armonía.

### **Masaje deportivo o terapéutico 25' / 50' – 65€ / 85€**

Masaje revitalizante para tonificar los tejidos musculares, actuando a nivel de la descompresión muscular y activando la circulación.

Las manos trabajan hábilmente desde la planta de los pies hasta la nuca, utilizando una crema específica a base de algas.

Como alternativa, puede optar por un masaje localizado (25').

### **Masaje con piedras calientes 80' – 110€**

Masaje relajante realizado con piedras volcánicas calientes, que proporciona un alivio total del estrés y un equilibrio profundo entre cuerpo y alma.

## **Terapias orientales**

### **Masaje tailandés 75' - 95€**

Masaje vigoroso de cuerpo entero, realizado en el suelo, que incluye movimientos rítmicos, presión con las palmas de las manos y con los dedos en puntos específicos del cuerpo a lo largo de los meridianos energéticos, estiramientos suaves y utilización consciente de la respiración. Ideal para restaurar la energía y luchar contra el estrés.

### **Masaje ayurvédico 75' - 95€**

Técnica de masaje profundo que aúna movimientos vigorosos en toda la masa muscular con maniobras de tracción y estiramiento, además de estimulación de puntos y órganos vitales.

Produce una sensación de frescura, ligereza y tranquilidad.

### **Shiatsu 75' - 95€**

Método terapéutico japonés que utiliza la presión ejercida sobre los meridianos para restablecer el flujo energético y corregir disfunciones internas del organismo, provocando un estado de equilibrio energético y físico.

### **Watsu 75' - 95€**

El Watsu es una técnica acuática de gran potencial terapéutico que se realiza en una piscina cubierta, con el agua a 35 °C de temperatura. Durante la sesión se realizan series de movimientos y estiramientos suaves con el objetivo de luchar contra el estrés diario, relajar el cuerpo y todos los músculos.

### **Reiki 50' - 85€**

Técnica terapéutica japonesa basada en la canalización de la energía universal a través de la imposición de manos con el objetivo de restablecer el equilibrio energético vital de quien la recibe.

### **Reflexología 50' - 70€**

Terapia que se basa en el principio de la existencia de puntos reflejos en los pies referentes a órganos del cuerpo.

Estimulando los pies se alcanza el equilibrio del cuerpo.

## **Tratamientos faciales**

### **Expert Anti-Age 70' - 110€**

Tratamiento antienvjecimiento reductor de líneas de expresión y arrugas.

Una técnica de masaje específica combinada con una mascarilla personalizada, que maximiza la penetración de los activos marinos.

Resultados inmediatos en la lucha contra el tiempo.

No incluye la extracción de puntos negros.

### **Limpieza facial 70' - 100€**

Tratamiento regulador de las funciones de la piel que incluye la extracción de puntos negros.

La mascarilla impregnada de activos marinos, asociada al masaje específico, ayuda a absorber el exceso de grasa, calma la irritación cutánea y cierra los poros, dejando la tez purificada y mate.

### **Especial hombre 70' - 95€**

Combate el envejecimiento prematuro de la piel.

Calma las irritaciones, hidrata y minimiza las señales de envejecimiento.

El último grito en tratamientos masculinos.

No incluye la extracción de puntos negros.

### **Facial personalizado 55' - 85€**

Déjenos evaluar las necesidades de su piel y devolverle la luminosidad, la hidratación o el equilibrio que ella necesita.

No incluye la extracción de puntos negros.

### **Masaje facial relajante 20' - 45€**

Masaje relajante que proporciona una sensación de tranquilidad y bienestar general.

### **Drenaje linfático rostro 20' - 45€**

Tratamiento con una técnica de masaje suave y sutil, que estimula el sistema linfático para que trabaje a un ritmo más acelerado, movilizándolo hasta los ganglios linfáticos, eliminando así el exceso de líquido y las toxinas.

## **Tratamientos corporales**

### **Exfoliación en el Tepidarium 25' - 55€**

Los cristales de sal marina eliminan impurezas y células muertas. Enriquecen la piel con minerales y oligoelementos esenciales, le devuelven el brillo y el aspecto saludable y aumentan la eficacia de los tratamientos de talasoterapia. El ambiente cálido y húmedo del Tepidarium facilita y potencia la acción del exfoliante.

### **Envolvimientos " Lydo" 50' - 70€**

Lydo es una cama de agua, donde el cuerpo flotando está rodeado de agua caliente. La acción de los productos utilizados en el envolvimiento es mejorada gracias al calor difuso. La cromoterapia convierte este tratamiento en una experiencia de relajamiento única.

Cinco propuestas a elegir:

*Algoterapia, Chocoterapia, Hidratación, Tres infusiones o Vinoterapia.*

Todas unen la exfoliación a la acción específica de cada una de ellas:

*Tonificacante, Adelgazante, Hidratante, Drenante o Antienvjecimiento.*

### **Drenaje adelgazante 55' - 80€**

Tratamiento localizado de abdomen, caderas, muslos y rodillas. Varias técnicas para afinar la silueta, drenar y eliminar las toxinas.

### **Contorno anticelulitis 55' - 90€**

Tratamiento localizado de abdomen, caderas, muslos y rodillas. Técnicas de masaje específicas para actuar sobre la celulitis localizada.

### **Reafirmante activo 55' - 80€**

Tratamiento localizado de abdomen, caderas, muslos, rodillas y brazos. Varias técnicas para remodelar la silueta, reafirmar y alisar la piel.

## **Tratamiento rostro & cuerpo**

### **Tratamiento antienvjecimiento con cítricos 85' - 125€**

Exfoliación y envoltura corporal antioxidante de naranja dulce. Hidratación facial a base de neroli y semilla de uva. Masaje suave con aceite aromático de cítricos.

## **Tratamientos específicos**

### **Osteopatía 45' - 85€**

Terapia manual basada en la biomecánica del cuerpo que permite tratar eficaz y rápidamente diversos problemas: lumbalgias, ciáticas, dolor y rigidez dorsal y cervical, cefaleas y secuelas de esguinces. Restablece la movilidad y da equilibrio al sistema músculo esquelético, craneosacral y visceral.

### **Drenaje linfático 25' / 50' – 55€/85€**

Tratamiento con una técnica de masaje suave y sutil que estimula el sistema linfático para que trabaje a un ritmo más acelerado, movilizándolo hasta los ganglios linfáticos, eliminando así el exceso de líquido y las toxinas. También puede ser localizado (25'), en función de los síntomas y de la prescripción médica.

### **Presoterapia 20' – 35€**

Aplicación de presión intermitente y secuencial sobre los miembros inferiores utilizando un sistema de botas hinchables. Mejora la circulación venosa y linfática, reduce el edema y devuelve la sensación de ligereza. Adecuado para patología circulatoria, piernas cansadas y celulitis. Consulta médica necesaria (incluida).

### **HidroJet 12' - 35€**

Masaje mecánico en seco de toda la región dorsal, realizado por chorros en un colchón de agua calentada a la temperatura del cuerpo. Conjugación de los elementos esenciales del masaje dorsal clásico, del hidromasaje y de la termoterapia.

### **Pedicura médica 70' - 68€**

Tratamiento de pies. Preparación, tratamiento de callos, durezas, uñas clavadas, cutículas, masaje. Termina con aplicación de esmalte, si así lo desea.

## **Estética avanzada**

### **Electrocelulolipólisis 45' - 70€**

Una corriente de bajo voltaje favorece la eliminación de las células de grasa de los tejidos subcutáneos, llevando, de forma indolora, a la destrucción y fácil absorción de las mismas. Se aplica en las zonas con celulitis (abdomen, caderas, interior y exterior de los muslos, rodillas y brazos).

### **Top Derm Pro 65' - 115€**

Renovación celular de las fibras de colágeno y elastina a nivel de la dermis. Destinado a luchar contra el envejecimiento mediante corrientes de bajo voltaje. El tratamiento incluye: Hidratación del rostro y sesión de Top Derm Pro.

### **Programa antiarrugas Top Derm Pro 5 días – 490€**

Rejuvenecimiento de la piel del rostro con Top Derm Pro. 1<sup>er</sup> día: Hidratación del rostro y sesión de Top Derm Pro. Del 2<sup>o</sup> al 5<sup>o</sup> día: Sesiones de "Top Derm Pro".

## **Últimos retoques**

### **Spa manicura 50' - 40€**

Tratamiento de manos, con exfoliación y aplicación de crema hidratante. Incluye masaje de manos. Termina con aplicación de esmalte, si así lo desea.

### **Spa pedicura 70' - 60€**

Tratamiento de pies, con exfoliación y aplicación de crema hidratante. Incluye masaje de pies. Termina con aplicación de esmalte, si así lo desea. No incluye tratamiento de callos, durezas y uñas clavadas (aconsejamos reservar una pedicura médica).

**Pintar las uñas – 20€**  
**Tinte de cejas – 30€**  
**Tinte de pestañas – 30€**

### Depilación

Pierna entera – 50€  
Media pierna – 30€  
Ingles – 20€  
Ingle integral – 30€  
Axilas – 20€  
Bozo – 15€  
Cejas – 20€

### Actividades

#### **TAI-CHI CHUAN gimnasia terapéutica china 60´ - 80€.**

Tai-Chi Chuan = bienestar a través del movimiento. Su práctica se caracteriza por la sucesión de gestos de combate, semejantes a una danza, ejecutados con una lentitud extrema.

Desarrolla la fuerza y la flexibilidad, la concentración y la calma interior.

Sesión colectiva de 2 a 4 personas, por persona – 40€

Sesión colectiva de 5 a 8 personas, por persona – 30€

#### **MÉTODO "PILATES" iniciación 60´ - 80€**

Creado por Joseph Pilates, el método Pilates es un sistema de ejercicios que "desarrolla el cuerpo uniformemente, corrige posturas incorrectas, restablece la vitalidad física, revitaliza la mente y eleva el espíritu". Con el método Pilates aprenderá ejercicios sencillos y eficaces que podrá repetir en su día a día.

Sesión colectiva de 2 a 4 personas, por persona – 40€

Sesión colectiva de 5 a 8 personas, por persona – 30€

#### **YOGA iniciación 60´ - 80€**

El yoga es una filosofía de vida. El término "yoga" significa "unir, conectar".

El yoga persigue el equilibrio entre el cuerpo y la mente a través de ejercicios físicos y respiratorios que respetan el ritmo biológico de quien lo practica, para que podamos vivir mejor.

Sesión colectiva de 2 a 4 personas, por persona – 40€

Sesión colectiva de 5 a 8 personas, por persona – 30€

#### **ENTRENADOR PERSONAL "FITNESS" 60´ – 60€**

Clase personalizada con instructor profesional utilizando los equipos de "fitness". Aproveche para conocer la "Kinesis", una técnica de musculación innovadora con apoyo de un conjunto de cables que permite unir fuerza, estabilidad y flexibilidad en una única máquina y perfeccionar su postura.

Sesión colectiva de 2 a 4 personas, por persona – 30€

Sesión colectiva de 5 a 8 personas, por persona – 20€

## Espacio cabello

Lavar y peinar (pelo corto) – 37€  
Lavar y peinar (pelo largo) – 42€  
Lavar, peinar y cortar – 62€  
Lavar y cortar (hombre) – 26€  
Lavar, peinar y cortar (niño) – 24€  
Tinte pelo corto – 42€  
Tinte pelo largo – 55€  
Mechas pelo corto – 66€  
Mechas pelo largo – 105€  
Permanente pelo corto – 50€  
Permanente pelo largo – 62€  
Peinar (pelo corto) – 17€  
Peinar (pelo largo) – 20€  
Masaje del cuero cabelludo – 10€

### **Paquete belleza del cabello – 65€**

Salud y belleza del cabello en 4 días con el paquete especial "René Furterer":  
1 análisis del cabello con "capillscope", 2 aplicaciones de ampollas, 1 masaje del cuero cabelludo, 1 aplicación de máscara capilar, lavado y peinado.

## Day Spa

Elija un programa Spa personalizado durante su estancia.  
Precio aplicado por programa y por persona.

### **Facial 50'**

Facial personalizado

### **Masajes 50'**

Masaje Blue & Green  
Masaje aromaterapia

### **Exfoliación 25'**

Exfoliación en el "Tepidarium"

### **Talasoterapia 20'**

Baño multichorro

**Day Spa 1** – 2 tratamientos – 140€

**Day Spa 2** – 3 tratamientos – 200€

**Day Spa 3** – 4 tratamientos – 250€

## Consulta médica

### **Consulta de clínica general – 70 €**

Sujeta a disponibilidad y con cita previa.  
Realizada en el consultorio del centro de talasoterapia.